

# 2022-07-22 [Everyday Grammar] Making Polite Requests in Email

## 词频表

- 1 **to** 33 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 30 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 3 **you** 23 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 4 **or** 19 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 5 **use** 15 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 6 **in** 14 [in] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 7 **we** 13 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 8 **and** 12 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 9 **can** 11 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 10 **polite** 11 [pə'laɪt] adj.有礼貌的, 客气的; 文雅的; 上流的; 优雅的
- 11 **is** 10 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 12 **make** 10 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 13 **me** 10 [mi:, 弱 mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 14 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 15 **question** 10 ['kwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 16 **request** 10 [rɪ'kwest] n.请求; 需要 vt.要求, 请求
- 17 **are** 9 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 18 **could** 9 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 19 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 20 **please** 9 [pli:z] vt.使喜欢; 使高兴, 使满意 vi.讨人喜欢; 令人高兴 int.请(礼貌用语)
- 21 **requests** 9 [rɪ'kwest] n.请求; 要求 vt.请求; 要求
- 22 **more** 8 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 23 **your** 8 [jɔ:, jə, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 24 **not** 7 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 25 **would** 7 [wud, 弱 wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 26 **do** 6 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 27 **email** 6 [i:'meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 28 **meet** 6 [mi:t] vt.满足; 遇见; 对付 vi.相遇; 接触 n.集会 adj.合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 29 **modals** 6 ['mɔ:dlz] 情态动词
- 30 **this** 6 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 31 **will** 6 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 32 **about** 5 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 33 **at** 5 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 34 **command** 5 [kə'mænd] vi.命令, 指挥; 控制 vt.命令, 指挥; 控制; 远望 n.指挥, 控制; 命令; 司令部 n.(Command)人名; (法)科芒
- 35 **here** 5 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 36 **making** 5 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 37 **politeness** 5 [pə'laɪtnɪs] n.有礼貌; 优雅

- 38 **ways** 5 [weɪz] n.方法 (way的复数) ; 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 39 **when** 5 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时  
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 40 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 41 **express** 4 [ɪk'spres] vt.表达; 快递 adj.明确的; 迅速的; 专门的 n.快车, 快递, 专使; 捷运公司
- 42 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 43 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 44 **our** 4 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 45 **pm** 4 [ˌpi: 'em] abbr. (拉) 下午 (PostMeridiem, 等于afternoon) ; 调相 (PhaseModulation)
- 46 **time** 4 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 47 **us** 4 pron.我们
- 48 **used** 4 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式) ; (usedto) 过去常做
- 49 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 50 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 51 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 52 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 53 **English** 3 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 54 **everyday** 3 ['evrɪdeɪ] adj.每天的, 日常的 n.平时; 寻常日子
- 55 **formal** 3 ['fɔ:məl] adj.正式的; 拘谨的; 有条理的 n.正式的社交活动; 夜礼服 n.(Formal)人名; (法)福马尔
- 56 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 57 **grammar** 3 ['græmə] n.语法; 语法书
- 58 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 59 **into** 3 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 60 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术  
informationtechnology
- 61 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 62 **no** 3 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number) ; 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (东)诺; (越)努
- 63 **politely** 3 [pə'laɪtli] adv.有礼貌地; 客气地; 委婉地; 殷勤地
- 64 **report** 3 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 65 **that** 3 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 66 **three** 3 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 67 **turn** 3 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.  
(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 68 **verb** 3 [vɜ:b] n.动词; 动词词性; 动词性短语或从句 adj.动词的; 有动词性质的; 起动词作用的 n.(Verb)人名; (俄)韦尔布
- 69 **yes** 3 [jes] adv.是,是的 n.是 (表示肯定)
- 70 **above** 2 [ə'bvʌv] prep.超过; 在.....上面; 在.....之上 adv.在上面; 在上文 adj.上文的 n.上文
- 71 **across** 2 [ə'krɒs, ə'krɔ:s] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 72 **always** 2 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 73 **behavior** 2 [bɪ'heɪvjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 74 **casual** 2 ['kæʒjuəl] adj.随便的; 非正式的; 临时的; 偶然的 n.便装; 临时工人; 待命士兵
- 75 **come** 2 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 76 **comments** 2 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 77 **communicate** 2 vi.通讯, 传达; 相通; 交流; 感染 vt.传达; 感染; 显露
- 78 **emails** 2 ['i:meɪlz] 邮件
- 79 **especially** 2 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 80 **faith** 2 [feɪθ] n.信仰; 信念; 信任; 忠实 n.(Faith)人名; (匈)福伊特; (英)费思, 费丝(女名); (瑞典)法伊特

- 81 **form** 2 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 82 **if** 2 [ɪf] conj.(表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 83 **informal** 2 adj.非正式的; 不拘礼节的; 随便的; 通俗的; 日常使用的
- 84 **instead** 2 adv.代替; 反而; 相反
- 85 **later** 2 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 86 **learning** 2 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 87 **let** 2 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 88 **next** 2 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 89 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 90 **pick** 2 [pɪk] vi.挑选; 采摘; 挖 vt.拾取; 精选; 采摘; 掘 n.选择; 鹤嘴锄; 挖; 掩护 n.(Pick)人名; (英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 91 **receiver** 2 [rɪˈsi:və] n.接收器; 接受者; 收信机; 收款员, 接待者
- 92 **Samuel** 2 [ˈsæmjʊəl] n.撒母耳(希伯来先知); 塞缪尔(男子名)
- 93 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 94 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 95 **still** 2 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 96 **strong** 2 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 97 **subject** 2 [ˈsʌbdʒɪkt, -dʒe-, səbˈdʒekt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 98 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 99 **tone** 2 [taʊn] n.语气; 色调; 音调; 音色 vt.增强; 用某种调子说 vi.颜色调和; 呈现悦目色调 n.(Tone)人名; (罗、塞、乍)托内; (英)托恩
- 100 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 101 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 102 **using** 2 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 103 **verbs** 2 [vɜ:bz] n. 动词 名词verb的复数形式.
- 104 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 105 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 106 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 107 **week** 2 [wi:k] n.周, 星期
- 108 **words** 2 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 109 **writing** 2 [ˈraɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)
- 110 **wrote** 2 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 111 **ability** 1 [əˈbɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 112 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 113 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 114 **adv** 1 [ædvɜ:b] abbr. 副词 (=adverb)
- 115 **airport** 1 [ˈeəpɔ:t] n.机场; 航空站
- 116 **among** 1 [əˈmɒŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 117 **anything** 1 [ˈeniθɪŋ] pron.任何事
- 118 **asking** 1 [ˈɑ:skɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 119 **attached** 1 [əˈtætʃt] adj.附加的; 依恋的, 充满爱心的 v.附上 (attach的过去分词)
- 120 **attitude** 1 [ˈætɪtju:d, -tʊd] n.态度; 看法; 意见; 姿势
- 121 **auxiliary** 1 [ɔ:gziˈljəri] n.助动词; 辅助者, 辅助物; 附属机构 adj.辅助的; 副的; 附加的
- 122 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 123 **because** 1 [biˈkɔ:z] conj.因为
- 124 **below** 1 [biˈləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛

- 125 **but** 1 [强 bət, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 126 **caf** 1 abbr. 加拿大武装部队(=Canadian Armed Forces) abbr. 成本加运费(=cost and freight)
- 127 **china** 1 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 128 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 129 **choose** 1 [tʃu:z] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 130 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛洛
- 131 **closing** 1 [ˈkloʊzɪŋ] adj.收盘的; 结束的; 结尾的 n.结尾辞 v.关闭 (close的ing形式)
- 132 **coffee** 1 [ˈkɒfi] n.咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n.(Coffee)人名; (英)科菲
- 133 **com** 1 abbr.组件对象模型 (ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 134 **commands** 1 [kə'mænds] n.命令; 指令 名词command的复数形式.
- 135 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 136 **communication** 1 n.通讯, [通信]通信; 交流; 信函
- 137 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 138 **continue** 1 [kən'tɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 139 **covering** 1 [ˈkʌvərɪŋ] adj.掩盖的, 掩护的 n.遮盖物, 覆盖物 v.覆盖; 穿 (cover的ing形式); 代替
- 140 **create** 1 [kri'eɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 141 **custom** 1 n.习惯, 惯例; 风俗; 海关, 关税; 经常光顾; [总称] (经常性的) 顾客 adj. (衣服等) 定做的, 定制的
- 142 **demanding** 1 [dɪ'mændɪŋ] adj.苛求的; 要求高的; 吃力的 v.要求; 查问 (demand的ing形式)
- 143 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 144 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 145 **discussed** 1 [dɪs'kʌst] adj. 被讨论的; 讨论过的 动词discuss的过去式和过去分词.
- 146 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 147 **dress** 1 [dres] vt.给...穿衣 vi.穿衣 n.连衣裙; 女装 n.(Dress)人名; (法、德、西)德雷斯
- 148 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 149 **effectively** 1 [ɪ'fektɪvli] adv.有效地, 生效地; 有力地; 实际上
- 150 **effort** 1 [ɪ'efət] n.努力; 成就
- 151 **episode** 1 [ˈepɪsəʊd] n.插曲; 一段情节; 插话; 有趣的事件
- 152 **established** 1 [ɪ'stæblɪʃt] adj.确定的; 已制定的, 已建立的
- 153 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 154 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mplz] n. 例子 名词example的复数形式.
- 155 **explore** 1 [ɪk'splɔ:] vt.探索; 探测; 探险 vi.探索; 探测; 探险
- 156 **expressed** 1 [ɪk'spres] n. 快车; 快递; 专使 adj. 明确的; 急速的; 直接的 adv. 用快递 vt. 表达; 表示; 挤压出; 快递
- 157 **expressions** 1 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 158 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 159 **favorite** 1 [ˈfeɪvərɪt] n.幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj.最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n.(Favorite)人名; (英)费沃里特
- 160 **feeling** 1 [ˈfi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 161 **few** 1 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 162 **following** 1 [ˈfɒləʊɪŋ] adj.下面的; 其次的, 接着的 n.下列事物; 一批追随者 v.跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 163 **forms** 1 [ˈfɔ:mz] n. 表格; 形式; 年级 名词form的复数形式.
- 164 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 165 **future** 1 [ˈfju:tʃə] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的
- 166 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 167 **going** 1 [ˈgəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 168 **good** 1 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 169 **hear** 1 [hɪə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见

- 170 **hello** 1 [he'ləu, hə-] int.喂; 哈罗 n.表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名; (法)埃洛
- 171 **idea** 1 [ai'dia, 'ai'diə] n.想法; 主意; 概念
- 172 **imperatives** 1 [ɪm'pɛrətɪvz] 祈使句
- 173 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 174 **include** 1 [ɪn'klud] vt.包含, 包括
- 175 **itself** 1 [ɪt'self] pron.它自己; 它本身
- 176 **Jill** 1 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 177 **job** 1 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首。; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 178 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 179 **knowing** 1 ['nəʊɪŋ] adj.博学的; 狡猾的; 心照不宣的 n.认知 v.知道; 认识; 确信 (know的ing形式)
- 180 **language** 1 ['læŋɡwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 181 **level** 1 ['levəl] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人名; (法)勒韦尔
- 182 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 183 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 184 **meaning** 1 ['mi:nɪŋ] n.意义; 含义; 意图 adj.意味深长的 v.意味; 意思是 (mean的ing形式)
- 185 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 186 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 187 **modal** 1 ['məʊdəl] adj.模式的; 情态的; 形式的 n.莫代尔 (一种新型纤维素纤维)
- 188 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 189 **necessary** 1 ['nesɪsəri] adj.必要的; 必需的; 必然的 n.必需品 n.(Necessary)人名; (英)内塞瑟里
- 190 **necessity** 1 [nɪ'sesəti, nə-] n.需要; 必然性; 必需品
- 191 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 192 **notice** 1 ['nəʊtɪs] n.通知, 布告; 注意; 公告 vt.通知; 注意到; 留心 vi.引起注意
- 193 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 194 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 195 **ordinary** 1 ['ɔ:dɪnəri, -neri-] adj.普通的; 平凡的; 平常的 n.普通; 平常的人 (或事)
- 196 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 197 **others** 1 pron.其他人
- 198 **people** 1 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 199 **permits** 1 英 [pə'mɪt] 美 [pɚ'mɪt] n.许可证; 执照 v.允许; 许可
- 200 **policy** 1 ['pɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 201 **possibility** 1 [ˌpɒsə'bɪləti] n.可能性; 可能发生的事物
- 202 **practice** 1 ['præktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 203 **provide** 1 [prə'vaɪd] vt.提供; 规定; 准备; 装备 vi.规定; 抚养; 作准备
- 204 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 205 **re** 1 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 206 **reason** 1 ['ri:zən] n.理由; 理性; 动机 vi.推论; 劝说 vt.说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 207 **recently** 1 ['ri:səntli] adv.最近; 新近
- 208 **replies** 1 [rɪ'plai] v.回答; 答复; 回应 n.回答; 答复
- 209 **requesting** 1 [rɪ'kwest] n.请求; 要求 vt.请求; 要求
- 210 **requiring** 1 英 [rɪ'kwaɪə(r)] 美 [rɪ'kwaɪər] v.要求; 需要; 命令; 规定
- 211 **respect** 1 [rɪ'spekt] n.尊敬, 尊重; 方面; 敬意 vt.尊敬, 尊重; 遵守
- 212 **return** 1 [rɪ'tɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 213 **Robbins** 1 ['rɒbɪnz] n.罗宾斯 (姓氏)
- 214 **rule** 1 [ru:l] vi.统治; 管辖; 裁定 n.统治; 规则 vt.统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱

- 215 **school** 1 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 216 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 217 **serious** 1 ['sɪəriəs, 'sɪr-] adj.严肃的, 严重的; 认真的; 庄重的; 危急的
- 218 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 219 **showing** 1 [ʃəʊɪŋ] n.放映; 表演; 陈列 v.展示 (show的ing形式)
- 220 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 221 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 222 **someone** 1 [sʌm,wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 223 **sometimes** 1 [sʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 224 **speaking** 1 [spi:kiŋ] adj.演讲的; 富于表情的, 雄辩的 n.说话; 演讲 v.讲 (speak的ing形式)
- 225 **statement** 1 [steɪtmənt] n.声明; 陈述, 叙述; 报表, 清单
- 226 **store** 1 [stɔ:] n.商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt.贮藏, 储存 n.(Store)人名; (德)施托雷
- 227 **story** 1 [stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 228 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 229 **suggesting** 1 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 230 **suitable** 1 ['sjʊ:təbl] adj.适当的; 相配的
- 231 **system** 1 ['sɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 232 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的)售得金额
- 233 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 234 **talked** 1 [tɔ:k] v. 交谈; 商讨; 演讲; 阐述; 劝服 n.谈话; 会谈; 讨论; 讲话; 空谈
- 235 **teacher** 1 ['ti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 236 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 237 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 238 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 239 **they** 1 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 240 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 241 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 242 **thoughts** 1 ['θɔ:ts] n. 思维 名词thought的复数形式.
- 243 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 244 **turning** 1 ['tɜ:nɪŋ] n.转向; 旋转; 回转; 转弯处 v.旋转 (turn的ing形式)
- 245 **understood** 1 [ˌʌndə'stʊd] adj.被充分理解的; 心照不宣的 v.明白; 懂得 (understand的过去分词); 熟悉
- 246 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 247 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 248 **what** 1 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 249 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 250 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 251 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 252 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 253 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 254 **written** 1 ['rɪtən] adj.书面的, 成文的; 文字的 v.写 (write的过去分词)